



## 제목 : 2021학년도 겨울방학 안내문

- 주소 : 경기도 구리시 아차산로 487길 70
- 담당 : 070-8640-8425
- 홈페이지 <http://sahmyook.ms.kr>

다사다난했던 2021년이 저물고 2022년 임인년 새해가 밝았습니다. 코로나19로 인해 원격수업과 등교 수업이 병행되는 어려운 환경 속에서도 교육과정을 무사히 마칠 수 있도록 협조해 주신 학생들과 학부모님들께 깊은 감사를 드립니다. 방학 기간은 학교에서 가정으로 학습의 장이 옮겨지는 시기입니다. 많은 대화를 통해 자녀의 고민을 듣고, 함께 문제점을 해결해 나감으로써 앞으로 전개될 4차 산업 사회에 꼭 필요한 인재로 성장할 수 있도록 도움을 주시기 바랍니다. 또한, 적성과 소질에 맞는 생활계획을 세워 특기 신장, 진로 탐색 활동, 현장 체험 학습 등 다양한 교양·취미활동을 통해 풍부하고 조화로운 인성을 함양하는 유익한 생활이 되도록 많은 격려와 지도 부탁드립니다. 특별히, 코로나19 확산 방지를 위하여 방학 중에도 방역 수칙을 철저히 지키며 건강한 방학 보내시기 바랍니다.

### < 방학 기간 및 과제물 안내 >

1. 방학기간 : 2022. 01. 06. (목) ~ 2022. 03. 01. (화) 55일간
2. 개 학 일 : 2022년 3월 2일(수) : 정상등교(정상수업)
3. 학생생활통지표 확인 방법

**: <http://www.neis.go.kr> - 학부모서비스클릭- 로그인 후 - 성적표확(1월6일부터 조회가능)**

**※ 성적표 출력물은 제공되지 않습니다.**

4. 방학 중 교내 봉사활동 계획 없음
5. 과제물

학년	과목	과 제
1	국어	▪ 문법 문제집 한 권 풀기(출판사 상관 없음)
	수학	▪ 박경미의 수학N( 저자: 박경미, 출판: 동아시아) 읽기 - 독서종합시스템에는 2학년 1학기에 올려주시기 바랍니다.
	영어	▪ 나의 겨울 방학'을 주제로 영어 에세이(자유 형식) A4 1쪽 작성하여 각반 영어 구클 겨울 방학 과제탭에 올리기 (글자크기 11, 줄간격 160, 20문장 이상, 한 문장은 10단어 이상 포함할 것 )
2	국어	▪ 친절한 국어 문법(김남미) 읽고, 독서종합시스템에 독후감 쓰기
	수학	▪ 수학으로 다시 보는 삼국지( 저자 : 이광연, 출판 : 살림MATH) - 독서종합시스템에는 3학년 1학기에 올려주시기 바랍니다.
	영어	▪ '나의 겨울 방학'을 주제로 영어 에세이(자유 형식) A4 1쪽 작성하여 각반 영어 구클 겨울 방학 과제탭에 올리기 (글자크기 11, 줄간격 160, 20문장 이상, 한 문장은 10단어 이상 포함할 것 )

## <방학 중 유의사항 및 생활지도>

### I 건강한 겨울나기, 이렇게 준비하세요!


#### 1. 건강한 생활습관을 가져요!

- ▲ 규칙적으로 일어나고 아침밥은 꼭 먹자!
- ▲ 1주일에 3~4회 즐겁게 운동을 한다.
- ▲ 매일 손을 깨끗이 자주 씻는다.
- ▲ 창문을 열어 자주 환기를 한다.
- ▲ 집안 습도를 유지한다.(가습기나 빨래 널기)
- ▲ 하루 세끼 음식을 골고루 먹는다.
- ▲ 밖에서 놀 때는 따뜻하게 입고 장갑 끼기.
- ▲ 건강에 해로운 술과 담배는 절대로 하지 않는다.
- ▲ 아픈 곳이 있으면 부모님께 말씀드린다.
- ▲ 약을 사용할 때는 의사의 처방대로 한다.

#### 2. 방학은 건강을 점검할 수 있는 좋은 기회!

- ▲ 평소 반복되는 증상(두통, 어지럼증 등)이나 통증 등 건강상의 문제로 보건실을 자주 방문했었던 학생은 병원을 방문하여 정확한 진단 및 치료를 합니다.
- ▲ 건강검진결과(시력검사, 소변검사, 1학년 건강검진 등) 이상이 있었던 학생은 병원을 방문하여 정확한 검진 및 치료를 받습니다.
- ▲ 구강 건강관리 - 치과 질환은 발생하면 치료 및 관리에 많은 시간을 요하므로 6개월 내지 1년에 한 번씩 주기적으로 치과검진을 받아, 치아의 문제를 조기에 발견하고 관리하는 것이 바람직합니다.
- ▲ 시력이 떨어진 학생은 안과검진을 받도록 합니다.

### II 코로나 19 관련 안내

 **이럴 땐, 담임선생님께 꼭 알려주세요!**

- ◆ 학생 또는 동거가족이 코로나19 확진을 받은 경우

#### 1. 코로나19 3행(行) : 반드시 실천

- ▲ 대중교통을 이용하거나 학원 등 실내에서는 마스크 꼭 착용하기  
(코·입을 완전히 가리고, 마스크 표면은 만지지 않고, 마스크 착용 전·후 손 씻기)
- ▲ 자주 손 씻기  
(손소독제 이용 또는 흐르는 물과 비누로 30초 이상 씻기)
- ▲ 사람간 거리는 2m(최소 1m) 이상 유지하기

#### 2. 코로나19 3금(禁) : 반드시 피하기

- ▲ 열이 나거나 기침 등 몸이 아프면 감염 전파 방지를 위해 바깥 외출을 하지 않습니다.
- ▲ pc방, 노래방 등 밀폐·밀집·밀접(3밀) 장소는 방문하지 않기
- ▲ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기

#### 건강상태자가진단

- ◆ 방학 중에는 건강상태 자가진단을 일시적으로 중단하고 **개학 1주일전 (2022.2 23(수) 다시 실시함**
- ◆ 방학 중 학교에 등교하는 학생들은 매일 자가진단 실시

**III****안전한 방학생활****1. 학생 비행 및 탈선 예방 지도**

- 가. 부모님의 허락 없는 장거리 여행이나 교사 및 보호자가 동반하지 않는 야영 활동 등 참여 금지
- 나. 유해 업소 출입 금지 및 불법 취업 예방 지도
- 다. 불법 아르바이트 금지

**2. 학생 안전 지도**

- 가. 화재 안전 지도
  - 야외 활동 시 버너 사용 등 안전 지도, 화재 등 위험물 접촉 금지
- 나. 교통안전 지도
  - 놀이 기구(인라인 스케이트 등) 사용자 교통사고 예방
  - 오토바이를 몰거나 보호자 외 운전 시 동승 금지
  - 신호등, 횡단보도 건너기 준수
- 다. 유해 업소 및 불건전한 장소 출입 금지 지도 및 보호자가 동행하지 않는 여행(캠프)절대 금지
- 라. 지진 대피시설 정보 알아보는 방법

구분	시설 상세정보
지진 옥외대피소	- 지진재해 발생 시 일시적으로 대피한 장소가 위험하거나 화재나 지진해일 등 추가적인 복합재난으로부터 몸을 보호하는 장소 - 지진피해 발생이 지속될 경우 추후 대피에 대한 정보를 얻는 장소
임시주거시설 (지진검용)	- 지진피해로 인해 주거지가 파손된 이재민 등을 대상으로 임시주거 제공 시설 - 공공건물, 학교시설(강당, 체육관 등), 교회, 마을회관 등 내진설계가 적용된 시설물

- (행안부) 공공데이터 포털([www.data.go.kr](http://www.data.go.kr)), 국민재난안전포털([www.safekorea.go.kr](http://www.safekorea.go.kr)), 안전디딤돌(APP), 생활안전지도([www.dafemap.go.kr](http://www.dafemap.go.kr))
- (민간플랫폼) 다음카카오, 네이버지도, T-map 등

**3. 학교폭력관련 신고**

- 전화 : 학교 070-8640-8401, 국번 없이 117, 182, 112 및 관할 경찰서(☎1566-0112)
- 인터넷 : <http://www.police.go.kr> (사이버 경찰청)학교폭력상담 신고센터  
<http://www.117.go.kr> (학교·여성폭력 긴급지원센터) 신고게시판  
각 경찰관서 홈페이지 신고 게시판 및 청소년 사이버상담 코너

**4. 실종·유괴·납치 등의 사고에 대한 예방 교육 지도**

- 외출 시 반드시 부모님께 행선지와 귀가 시간을 말씀 드리고 부모님께서 확인

**\* 각종 고충 상담 및 신고 안내**

- ※ 정부 21개 신고전화 119, 112, 110 3개로 통합  
⇒ 119(재난), 112(범죄), 110(민원상담)

5. 방학 중 특별한 사안이 발생하면 학교와 담임 선생님께 반드시 연락바랍니다.

2021년 1월 8일

서울삼육중학교장 (직인생략)