



보건소식

< 5월 보건소식지 >
발행일 : 2022. 04. 29.
발행처: 서울삼육중 보건실



5월 31일, 세계 금연의 날

세계 보건기구에서는 담배 없는 환경을 위해 5월 31일을 세계 금연의 날로 지정하였습니다.

▶ 담배 연기 속엔 어떤 화학물질이 들어있을까요?

- 7000여종의 화학물질 중 대표 유해 성분
- ① **니코틴** : 강한 중독, 혈관 수축
- ② **타르** : 암을 일으키는 담뱃진
- ③ **일산화탄소** : 산소부족, 뇌기능저하
- ④ 그 외에 독가스인 비소, 매니큐어 지우는 아세톤,

환경호르몬인 다이옥신, 방부제인 포르말린 성분 등



▶ 청소년 흡연이 왜 더 나쁠까요?

- ① 건강상의 문제 : 세포, 조직, 장기가 충분히 성숙하지 않았기 때문에 독성 물질에 노출되었을때 암 유병률이 성인 이후 흡연을 시작하것보다 세 배 이상 증가한다.
- ② 중독의 문제 : 청소년기 뇌의 도파민 시스템 성장을 지연시켜 성인기의 중독 위험성을 증가시키며, 성인보다 금연을 더 어렵게 만든다.

▶ 청소년은 왜 담배를 필까요?

- ① 친구나 주위사람으로부터 어른으로 인정받고 싶은 자기 과시욕, 친구와 어울리기 위한 방편
- ② 사회적인 억압과 권위에 대한 반항심
- ③ 부모들의 흡연 (아이들을 위해 금연해주세요!)

▶ 흡연욕구에 대처하는 5D전략

- Delay(참기): 시계를 보며 1분 동안 참기
- Deep breathing(심호흡): 심호흡을 천천히 10회하기
- Drink water(물 마시기): 물을 1-2컵 마시기
- Do something else(취미활동): 취미활동하기
- Declare(선언): 스스로에게 금연을 선언하기

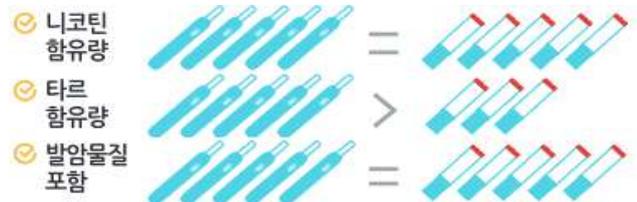


궐련형 전자담배, 누구나 넌? 궐련형 전자담배 바로알기

1 궐련형 전자담배란 무엇인가!

배터리를 이용해 특수 가공된 담뱃잎을 가열하여 니코틴이 포함된 연기 혹은 에어로졸을 흡연 또는 흡입하는 방식의 담배
※ 대한금연학회에서는 '궐련형 전자담배'라는 용어를 '가열담배'로 바꿀 것을 권고하고 있음(궐련형 전자담배에 대한 대한금연학회 입장문, 2018. 1. 2.)

2 궐련형 전자담배 유해성분 분석결과



※ 궐련형 전자담배의 니코틴 함유량은 일반담배와 유사한 수준으로 나타남
※ 타르 함유량은 일반담배보다 더 높게 검출됨
※ 벤조피렌, 벤젠 등 인체 발암물질이 포함된 것으로 확인되어 일반담배와 마찬가지로 암 등 각종 질병을 일으킬 수 있음 (식품의약품안전처, 2018. 6. 7.)

3 궐련형 전자담배 Q & A

- Q** 궐련형 전자담배! 간접흡연 위험 없다?
A 일부 연구에서 일반담배에서 배출되는 유해성분이 궐련형 전자담배에도 포함되어 있기 때문에 규제가 필요하다고 보고 하였으며, 공공장소에서의 간접흡연 위험 가능성도 제기함
• 세계보건기구(WHO) 역시 궐련형 전자담배가 일반담배보다 덜 해롭고 유해성분이 덜 배출되며, 간접흡연의 피해가 감소한다는 근거가 불충분하다고 밝힘
- Q** 궐련형 전자담배도 담배! 금연구역에서 흡연 금지
A 금연구역에서 궐련형 전자담배 사용 시, 과태료 부과
• 궐련형 전자담배도 담배로 정의구분됨에 따라, 금연구역에서 궐련형 전자담배 사용 시 과태료가 부과됨



성매매 예방

“ 성은 사고 팔 수 없어요.”

● 성매매처벌법에 따르면 성매매란?

‘불 특정인을 상대로 금품과 그 밖의 재산상의 이익을 수수·약속하고’, ‘성교 및 구강·항문 등 신체의 일부 또는 도구를 이용한(유사) 성교행위’로 정의한다. 따라서 다음의 행위는 처벌받는다.

1. 선불금 등의 금품이나 재산상의 이익을 제공·약속하고 하는 성교나 유사 성교행위
2. 성매매를 알선·권유·유인하거나 또는 강요하고, 장소를 제공하거나 대상자를 모집·이동·은닉하는 업주, 포주 등의 성매매 알선 행위
3. 성교행위 등 음란한 내용을 표현하는 사진·영상물 등의 촬영 대상으로 삼거나 이를 알선하는 행위
4. 청소년의 몸과 성적행위를 얻기 위해 돈 뿐만 아니라 음식, 잠자리, 대화 등을 제공하는 행위

10대 성매매의 문제점 및 예방법

1. **신체적인 문제** : 에이즈 등 성매개 감염 질환에 감염되거나 원치 않는 임신, 출산, 인공임신중절 등으로 신체적 손상을 입게 된다.
2. **어떤 경우에도 가출은 하지 않는다.** 가족과 문제가 있거나 고민이 있으면 주변의 믿을 만한 어른과 의논해서 마음을 안정시킬 방법을 찾는다.
3. **갖고 싶은 물건에 현혹되지 말아야 한다.** 유행은 금방 바뀌며 사람의 가치나 아름다움은 지닌 물건에서 나오는 것이 아니라 내면에서 나오는 것임을 기억한다.
4. 인터넷으로 채팅을 할 때에는 절대로 자신의 연락처를 알려주지 말고, 만남을 자제한다.



아동청소년 성매매 처벌과 규정 [아동청소년의 성보호에 관한 법률 제13조]

- ① 아동·청소년의 성을 사하는 행위를 한 자는 1년 이상 10년 이하의 징역 또는 2천만원 이상 5천만원 이하의 벌금에 처한다.
- ② 아동·청소년의 성을 사기 위하여 아동·청소년을 유인하거나 성을 팔도록 권유한 자는 1년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금에 처한다.



5월 23일, 희귀질환 극복의 날

매년 5월23일은 '희귀질환 극복의 날'로, 희귀질환에 대한 국민의 이해를 높이고, 예방과 치료 및 관리 의욕을 고취시키고자 지정한 날이다. 또한 매년 2월 마지막 날은 유럽 희귀질환기구에서 희귀질환 인식개선과 환우들을 응원하기 위해 지정한 '세계희귀질환의 날'이다. 희귀질환 환자들은 질환의 희귀성 때문에 신체적, 정서적, 경제적 3중고를 겪고 있다. 진단 자체도 어려운데 진단을 받고나서도 희귀질환 치료를 위해 많은 비용이 들기 때문이다. 희귀질환자들에 대한 사회적 관심을 환기시키고 인식 개선을 통해 함께 극복하여 희망있는 사회가 되기위해 그들의 관심과 이해가 중요하다.

- **희귀질환이란** : 같은 증상을 앓고 있는 환자가 2만명 이하로 적은 병,
- **희귀질환의 특징** : 약 80% 정도가 유전질환, 특성 상

질환정보 및 전문가 부족, 임상적 양상이 복잡해 진단이 어려움, 확진까지 평균 7.6년 소요, 종류가 7000~8000종에 이를 정도로 많아 전체 환자 점점 증가

- **국내 희귀질환 현황** : 2018년 국내 희귀병 환자 수 50만1320명 (10년 전에 비해 2배 이상 늘어난 수치), 현재 의료 기술의 한계로 인해 60-70% 정도는 여전히 미진단으로 남아 지속적인 추가 연구 필요

출처 : 시선뉴스(<http://www.sisunnews.co.kr>)



HPV예방접종 안내

● **사람유두종바이러스(HPV)**는 생식기 감염을 일으키는 가장 흔한 원인 바이러스 중 하나로, 대개 증상 없이 자연적으로 사라지나 30개 이상의 인유두종 바이러스 DNA 중 8개는 악성 잠재성을 가지고 있어, 자궁경부암의 일차적 원인이 됩니다. 특히 자궁경부암을 일으킬 위험성이 높은 유전형 중 HPV 16형, 18형은 자궁경부암 원인의 약 70%를 차지합니다. 현재 국가예방접종으로 도입된 두 가지 백신(가다실, 서바릭스) 모두 HPV 16형, 18형의 감염 및 암중에 90%이상의 높은 예방효과를 보입니다.

● **지원대상** : 만12~17세 여성청소년 및 만18~26세 저소득층 여성

● **예방접종 부작용우려** : 이상반응 신고체계를 통해 이상반응 발생을 감시하고, 중증이상반응에 대한 역학 조사를 실시하며 예방접종 후 발생한 피해에 대해 '예방접종피해 국가보상제도'를 운영하고 있습니다. 예방접종 후 이상반응이 의심되면 의료기관에서 진료를 받고 보건소 또는 예방접종도우미 홈페이지를 통해 적극 신고해주세요!

질병관리청
1339
예방접종도우미

사람유두종바이러스
감염증 예방을 위한

HPV

예방접종

국가지원 확대

지원 대상(출생연도 기준) 및 내용

- **기존 지원대상** : 건강상당 및 HPV 예방접종 지원
2009. 1. 1. ~ 2010. 12. 31. 출생한(만 12세) 여성 청소년
- **확대 지원대상** : HPV 예방접종 지원 (건강상당 미제한)
· 2004. 1. 1. ~ 2008. 12. 31. 출생한(만 13~17세) 여성 청소년
· 1995. 1. 1. ~ 2003. 12. 31. 출생한(만 18~26세) 저소득층* 여성
* 기초생활보장수급자 및 차상위 계층(아동 통영소득 50% 이하)
- **접종기관** : 지정의료기관 및 전국 보건소
* 예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr>) 또는 이동통신 앱에서 확인 가능
- **지원백신** : HPV 2가, HPV 4가
* 일부 보건소의 경우 예방접종을 시행하지 않을 수 있으므로 방문 전 확인 필요

2022.03.02.