



가정통신문

서삼중-2022- 62

제 목: 코로나19 생활방역 안내

- 주소 : 경기도 구리시 아차산로 487길 70
- 담당 : 070-8640-8448
- 홈페이지 <http://sahmyook.ms.kr>

학부모님 안녕하십니까?

중앙방역대책본부의 실외 마스크 착용 의무 조정(5.2)에 따라, 생활방역 세부수칙 일부 개정된 사항을 안내드리오니 일상생활에서 참고하시기 바랍니다. 감염예방을 위한 학부모님들의 많은 관심과 협조에 항상 감사드립니다.



- 수칙1** 코로나19 예방접종 완료하기
- 수칙2** 올바른 마스크 착용으로 입과 코 가리기, 실내 음식물 섭취 등 마스크를 벗는 시간은 가능한 짧게
- 수칙3** 흐르는 물에 30초 비누로 손 씻기, 기침할 땐 옷소매로
- 수칙4** 1일 3회(회당 10분) 이상 환기, 대빈도 접촉부위 1일 1회 이상 주기적 소독
- 수칙5** 사적 모임의 규모와 시간은 가능한 최소화 하기
- 수칙6** 코로나19 증상 발생시 진료받고 집에 머물며 다른 사람과 접촉 최소화

<상황별 권고 마스크>

상황	보건용 마스크		수술용 마스크	비말차단용 마스크
	KF 94	KF 80		
의료 관련 상황	필수	-	-	-
· 코로나19 환자를 돌보는 경우 · 호흡기 증상이 있는 경우 · 건강취약계층, 기저질환자*	(우선) 권장		사용 가능	
생활 방역 상황	(우선) 권장		사용 가능	
· 3밀시설(밀집·밀접·밀폐) 또는 감염취약시설(요양병원 등) 방문 · 타인 접촉이 잦은 직업군 · 실내 다중이용시설을 이용하는 경우 · 실외에서 최소 1m 거리 유지가 어려운 경우	권장			

* 심혈관질환, 당뇨, 만성 폐질환, 암, 뇌혈관질환, 면역저하, 비만, 천식 등

2022년 5월 20일

서울삼육중학교장