



제 목 : 마이코플라스마 폐렴균 및 호흡기 감염병 예방 안내

- 주소 : 경기도 구리시 아차산로 487길 70
- 담당 : 070-4689-5819
- 홈페이지 <http://sahmyook.ms.kr>

학부모님! 안녕하십니까?

최근 인플루엔자 겨울철 유행이 본격화 되고 있는 가운데, 유아·학령기 아동 중심으로 마이코플라스마 폐렴균 감염증 발생이 증가하고 있어 선제적인 예방 노력이 요구되고 있습니다. 이에, 가정에서는 감염병 예방을 위하여 호흡기 감염 예방수칙 교육 및 생활속 실천이 강화될 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

- * 인플루엔자(1,000명당) : (43주) 32.6명 → (45주) 32.1명 → (47주) 45.8명
7~18세 평균 추세 : (43주) 77.2명 → (45주) 74.0명 → (47주) 102.45명
- ** 마이코플라스마 폐렴균 감염증(명) : (43주) 126명 → (45주) 226명 → (47주) 270명

<호흡기 감염병 예방을 위한 5대 예방수칙>

첫째, 기침예절 실천

- 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용
- 기침할 때 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- 기침한 후에는 비누로 손씻기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상
- 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등



셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문 열기
- 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기

다섯째, 발열 및 호흡기 증상 시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기

※뒷면에 있습니다.

<마이코플라스마 폐렴균 감염유행에 대비하세요>

마이코플라스마 폐렴균 감염증이란?

마이코플라스마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로 연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고, 주로 늦가을~초봄에 유행합니다.

* 가장 최근 유행: 2019년



마이코플라스마 폐렴균 감염증 주요 증상은?

감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고, 이어서 기침이 2주 이상 지속됩니다.

* 보통 3~4주간 지속

일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만, 일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발할 수 있습니다.

* 환자의 3~13%가 폐렴으로 진행



발열

두통

인후통

마이코플라스마 폐렴균 감염증 감염 경로는?

환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의 비말 전파 또는 직접 접촉을 통해 감염될 수 있습니다.

특히, 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설이나 같이 거주하는 가족 사이에서 전파가 쉽게 일어날 수 있습니다.

증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능하므로 예방수칙 준수가 중요합니다.



2023.11.3.

질병관리청

예방수칙1 일상에서!

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 기침이나 재채기 할 때는 입과 코를 가리기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기
- 증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기
- 환자와 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기

5/7

2023.11.3.

질병관리청

예방수칙2 보육시설·학교에서!

- 식기, 수건, 장난감의 공동사용 금지
- 호흡기 등 감염 증상 발생 여부 관찰
- 호흡기 증상이 있는 경우 등교, 등원 자제



6/7

2023.11.3.

질병관리청

마이코플라스마 폐렴균 감염증
예방수칙 꼭 지키시고
증상이 있을 때는
의료기관에서 진료 받으세요!



7/7

2023. 12. 18.

서울삼육중학교장

직인생략